



嘉兴市“好房子”建设现场推进会观摩团莅临集团公司嘉宸府项目考察调研

12月25日下午,嘉兴市“好房子”建设现场推进会顺利召开,会议重要议程之一为实地考察集团公司承建的嘉宸府项目。嘉兴市委副书记林万乐带队,率县市区相关领导赴项目现场考察指导,集团公司总裁助理丁勇、建筑分公司总经理沈飞陪同调研。

调研期间,林万乐副市长等领导深入项目施工现场,实地察看了嘉宸府项目主体施工质量、外立面工艺细节、园区景观布局,听取了项目负责人关于工程建设、质量管控、安全管理及交付筹备等工作的详细汇报。他强调,嘉宸府项目作为事关群众切身利益的民生工程,责任重大、意义深远,



项目团队要细化交付前的各项筹备工作,确保项目保质保量如期交付,向嘉兴市民交出一份满意的答卷。

嘉宸府项目是嘉兴市中心城区城市更新标杆项目。自2024年2月正式开工以来,项目团队始终秉持“统筹计划、样板先行、重在设计、管在过程”的管理原则,以精益求精的态度落实材料与工艺的全过程管控。目前项目已进入扫尾阶段,预计2026年交付业主。

集团公司将以高度的责任感和使命感,全力打造品质过硬、经得起时间检验的“好房子”,以匠心品质兑现民生承诺。

南湖区区委书记陈群伟等领导莅临集团公司项目调研



12月16日下午,南湖区区委书记陈群伟等领导莅临集团公司虹桥商务楼CTD项目(地块一)调研。

记陈群伟、宣传部部长沈洁,解放街道党工委书记吴益民、主任李燕等领导莅临集团公司承建的虹桥商务楼CTD项目(地块一)进行现场调研。集团公司总裁邹俊、建筑分公司总经理沈飞陪同调研。

虹桥商务楼CTD项目(地块一)是街道推动城市更新与产

业升级的重要载体。在项目现场,陈书记详细了解项目建设、招商进展等情况,强调要在保证工程质量和安全的前提下,加快项目建设,强化产业招商,确保项目高质量运营。

该项目位于解放街道,东至规划纺工路匝道,南至勤俭路,西至城东路及城东公寓,北至规划支路二。项目总建筑面积35714.64㎡,由地上3幢建筑和地下1层车库组成。

集团公司将严格落实陈书记调研指示精神,进一步抓实抓细现场管理工作,严守安全生产红线,同时扎实做好民工关怀与服务保障工作,全力推动项目建设稳步前行。

(建筑分公司 吴珠英)

集团公司首台智能施工升降机投入使用

随着工程机械智能化技术的快速迭代与普及应用,传统施工升降机逐步向智能化、无人化方向转型升级,智能施工升降机应运而生。12月2日,集团子公司嘉兴市正鑫设备安装有限公司的首台智能施工升降机在梅花洲科创中心项目C楼顺利完成安装。

为确保安装工作的规范性与安全性,在设备进场安装前,公司便精心编制《智能施工升降机安装、拆卸及使用专项施工方案》,并邀请行业内资深专家开展专项论证评审,针对安装流程、技术参数、安全保障措施等关键内容进行严格审核与优化。历经安装调试、第三方检测、联合验收等多道关键工序,该台智能施工升降机于12月12日正式通过验收,顺利投入使用。

设备启用前,公司组织开展专项培训与实操演练,向相关人员系统讲解设备操作规范、安全注意事项及应急故障处理流程等核心知识。同时,技术人员围绕设备使用的安全责任划分、日常维护保养要求等内容,开展全面细致的安全技术交底,确保每一位操作人员都能熟练掌握规范要求。此外,公司在智能升降机自带的声控安全提示语及安全标识基础上,进一步增设乘梯限载、楼层门关闭等醒目警示标识,全方位为设备平稳安全运行筑牢根基。

此次智能施工升降机的成功投用,不仅为梅花洲科创中心项目的高效施工提供了坚实的支撑,更彰显了集团在智能建造领域的创新实践与技术升级。

(正鑫设备 唐国平)

集团公司项目获评2025年度浙江省智慧工地优秀应用成果

近日,浙江省建筑业行业协会正式公布2025年度浙江省智慧工地应用成果评价结果,经过项目申报、地市推荐、专家初评、终评及社会公示等多轮严格评审,集团公司承建的梅花洲科创中心项目凭借卓越的数字化创新应用与显著成效,荣获“2025年度浙江省智慧工地优秀应用成果”,彰显了集团在智能建造领域的深厚积淀与领先实力。

为打造高效智能的施工现场管理体系,公司联合项目部全力推进“智慧工地”建设,搭建起一体化智能化管理平台,构建起“人管、技管、物管、联管、安管”五管合一的立体化管控格局,精准破解安全施工、质量管理等工程建设痛点难点,显著提升了施工现场的管理水平与运行效率。

具体举措包括:一是通过劳务实名制管理系统,实现工人实名登记、

安全教育、考勤管理、人员定位、工资监管、现场管理等全流程覆盖,并完成各模块数据的统计分析,从而提高项目现场劳务用工管理能力。二是通过BIM技术,在设计阶段建立三维模型,实现各专业协同设计,从源头减少设计冲突与失误。在施工阶段,利用BIM模型开展施工模拟、优化进度计划,提前预判并解决施工中的各类问题,有效提升施工效率与工程质量。三是通过在施工现场部署传感器,对施工设备、建筑材料及作业人员实施实时监控与动态管理,比如针对塔吊、起重机等大型设备的运行状态进行全天候监测,一旦发现故障隐患便及时预警、快速检修,筑牢施工安全防线。同时对材料库存与使用情况进行精细化管控,有效降低工程成本。四是通过安装智能监控摄像头,实现对施工现场的全方位监控。借助

图像识别技术,自动识别未佩戴安全帽、违规操作等安全隐患,第一时间发出警报并督促整改。五是通过引进自动升降机、智能机械狗巡查等自动化施工设备,大幅提升施工自动化水平,既减轻了工人劳动强度,又提高了工程推进效率。

此次获奖,既是行业主管部门与权威专家对我司智慧工地建设成果的高度认可,更是对集团公司坚守科技创新、推动建筑业高质量发展理念的有力印证。未来,集团公司将持续加大智能建造领域的研发投入力度,不断探索数字化、智能化技术在工程建设中的创新应用,以科技赋能工程管理升级,为推动建筑业数字化转型贡献更大力量!

(技术中心 杨泰林)

实干筑精品！集团公司多项目喜结硕果

时至年终，集团公司各在建项目铆足干劲、攻坚克难，以一系列关键节点突破，为2025年工作圆满收官奠定坚实基础。

港服陆上基地（港口服务中心）项目主体结构顺利结顶

12月4日，港服陆上基地（港口服务中心）项目完成最后一方混凝土浇筑，主体结构正式结顶，标志项目全面转入装饰装修与设备安装阶段。

项目集行政办公、商务洽谈、商业服务功能于一体，建成后将成为区域港口服务综合枢纽。自2025年2月开工以来，项目团队对标“南湖杯”“钱江杯”评审标准，构建全流程质量管控体系，严格落实“三检制”。同步配备扬尘监测、自动喷淋系统，实现施工噪声、粉尘排放优于国家标准。

针对后续施工，团队已提前规划：装饰装修采用“工厂化加工+现场装配”模式保障精度；设备安装依托BIM技术模拟管线排布，规避交叉冲突；联合第三方检测机构升级质量管控，确保细节均达标。项目团队将以主体结顶为新起点，全力冲刺“南湖杯”“钱江杯”双荣誉，为区域港口经济枢纽建设交出一份高品质答卷。

惠民街道惠园小区四期项目顺利通过竣工验收

12月15日，惠民街道惠园小区四期安置房项目圆满完成竣工验收

收。面对台风、高温等极端天气及多项工程变更挑战，项目团队科学调度、技术攻坚，为民生工程交付交出硬核答卷。

针对14级超强台风“梅花”，项目团队提前加固高空设备、组建应急专班，灾后48小时完成安全复检，将工期影响压缩至5天内。面对高温季，项目推行错峰作业、喷雾降温等组合措施，配套休息驿站保障人员健康。通过每日3次质量巡查、隐蔽工程“举牌验收”，确保关键指标100%达标，实现高温季零返工。此外，面对多项工程变更，团队还建立了“风险评估-方案比选-过程管控”全链条机制。

本项目的顺利推进，不仅体现了项目团队卓越的攻坚能力，也为后续同类民生工程的优质高效建设提供了宝贵经验与可靠范本。

大云安置小区建设用房项目（大云村点）顺利通过竣工验收

近日，由集团公司承建的大云安置小区建设用房项目（大云村点）顺利通过竣工验收，标志着这一重点民生工程正式进入交付阶段。

自2023年7月项目开工以来，项目部实施“分段施工、动态调整”计划，将关键工序科学串联，确保各环节无缝衔接。面对工期紧张与夏季高温、雨季等不利因素，项目部采用“错峰施工+防汛应急”机制。同时，

通过“周例会+日调度”制度，实时解决材料供应、技术交底等难题，为后续施工奠定坚实基础。

建设过程中，项目部始终严把质量关，严格落实“三检制”（自检、互检、专检）与“样板引路”制度。主体施工精益求精，装饰装修细节验收误差控制在毫米级。同时采用绿色建材与低噪音设备，配备扬尘监测及喷淋系统，实现文明施工与环境保护双达标。项目推进期间，项目部与属地政府、建设及监理单位紧密协同，高效解决管线迁移、交通疏导等难题，凝聚起民生工程建设合力。

目前，项目正加速推进正式验收及配套完善工作，预计近期交付使用。集团公司将做好后续维保服务，确保群众顺利入住。

嘉兴市农资仓储物流中心（一期）顺利竣工验收

由集团公司牵头、浙江宇宏建设联合承建的嘉兴市农资仓储物流中心（一期）项目，历经多环节严格核验，高质量通过竣工验收并交付。

该项目是国家超长期国债支持的“三农”重点工程，也是嘉兴市供销社重点产业项目。自2024年12月动工，仅历时11个月便如期完成合同



施工任务。项目不仅具备农资仓储物流基础功能，更将深度融合技术与金融服务，打造智慧化物流基地，为农业产业化升级注入强劲动力。

与此同时，嘉兴市农资仓储物流中心（二期），已圆满完成全部桩基施工，顺利转入主体结构施工阶段。项目联合体以“一期验收交付、二期桩基完工”的无缝衔接，彰显高效施工的硬核实力与精益求精的匠心担当。

（嘉善平湖区域分公司 嘉建建设）

集团公司两大重点项目顺利完成试桩检测

近日，由集团公司承建的“嘉创智谷产业园项目三号地块”与“嘉兴科技城TOD生态智汇园项目”两大重点工程，在各方紧密配合下，顺利完成了试桩检测工作（静载试验已完成）。

嘉创智谷产业园项目三号地块位于南湖区新嘉街道核心区域，总建筑面积达151576.69平方米。项目自开工以来，在项目经理的带领下，与建设、勘察、设计、监理等单位通力协作，为第一批工程桩的施工奠定了坚实

基础。本次试桩静载试验的圆满成功，验证了地基处理方案与桩基施工工艺的可靠性，为项目全面开展工程桩及主体结构施工创造有利条件。

嘉兴科技城TOD生态智汇园项目地处南湖区大桥镇亚太路东侧、广益路南侧。面对高标准建设要求，项目管理团队精心编制施工方案，积极克服前期筹备中的各项挑战。试桩静载检测的顺利通过，不仅满足了建设单位对工程质量的严苛要求，也为项目后续大规模工程桩施工的全面铺开

提供了坚实的数据支撑与技术保障，正式吹响了项目攻坚的号角。

随着试桩检测工作的圆满完成，两大项目施工现场已是一派繁忙景象，机械设备整装待发，施工人员斗志昂扬。集团公司将以更加饱满的热情、更加科学的管理、更加精细的施工，全力将两项工程打造为经得起检验的优质工程、标杆工程！

（建筑分公司 沈慧丽）

集团公司积极参与嘉兴市IPA工伤预防能力提升培训

近日，嘉兴市工程建设领域IPA工伤预防能力提升培训成功举办。集团公司积极组织，选派超过60名安全员、班组长及一线作业骨干参与此次培训。

本次培训围绕“IPA”（工伤预防行动）方法论展开，深入讲解了如何利用班前会、危险预知、作业检查等日常环节，将安全管理深度融入作业全流程。培训指出，绝大多数事故源于人的不安全行为，强化一线人员主动风险辨识与防控能力至关重要。

针对建筑行业高处坠落、物体打击等主要事故类型，培训结合详实数据和典型案例，重点解析了“四口五临边”防护标准及安全“三宝”规范使用等实用知识。通过引入“事故链”“轨迹交叉”等理论，帮助学员理解风险演化逻辑，掌握系统性风险阻断工具。

培训特别强调IPA方法的落地转化，推动班前会向风险预知升级、安全检查向深度识别深化、安全交底向双向互动转变。通过分组竞技、案例研讨、情景模拟等多元化互动形式，有效激发了学员参与热情，实现了从“被动接受”到“主动管理”的安全意识转变。

集团公司将以此次培训为契机，系统推进IPA管理方法在项目一线的扎实应用，为保障人员安全、建设平安工程筑牢坚实基础。

（建筑分公司 沈慧丽）

互学互鉴 共促提升

——集团公司项目部开展交流学习

为深入贯彻落实集团公司关于“强化项目间经验共享，提升整体履约管理水平”的要求，推动各项目部优势互补、协同共进，促进经验共享、知识传递与协同创新，由集团公司总裁助理丁勇牵头，联合质量安全部及建筑分公司质量安全科，于2025年12月23日组织开展项目专项交流学习活动。

本次交流学习围绕项目管理、施工技术、安全质量管控、进度控制等

核心工作，展开了深入的经验交流与做法研讨。活动中，梅花洲科创中心项目部人员首先分享了工程施工中的难点、特点及对应解决办法，同时介绍了施工班组人员安排与施工进度规划。随后，庆丰商务中心项目负责人梳理了两个项目在质量、安全、进度目标上的相似之处，并对班组长提出了各施工节点的进度完成要求。最后，双方项目部人员前往施工现场，针对作业面节点做法展开实地交流，还对

已完分项工程的不足提出了改进意见与建议。

此次项目部间的交流学习，不仅是一次成功的经验分享，更是双方自我审视、推动改进的新起点。双方项目部将以此次交流为契机，把学习成果转化为管理提升的实际行动，共同为提升集团公司工程项目整体履约能力助力。

（梅花洲科创中心项目部、建筑分公司）

孤岛筑清流 实力显担当

——舟山小郭巨石化拓展区工业污水处理厂一期项目施工纪实

在浙江东部的浩渺碧波上，舟山六横岛如一颗翡翠屹立于东海之滨。岛东南的小郭巨围垦区，一片新的发展热土正在崛起。这里，一座肩负着守护海洋环境与支撑石化拓展区绿色发展重任的工业污水处理厂，正由集团公司的建设者们精心构筑。该项目不仅是普陀区的重点环保基础设施，更是我司立足本土、辐射市外，以总承包实力承接的大型综合性市政工程，意义非凡。

挑战，始于碧波之外

项目中标之初，喜悦之余，挑战的实感便扑面而来。六横岛特殊的地理位置，决定了这绝非一次普通的施

工。大部分主要建设物资，从钢筋水泥到大型设备，都需跨越海域运输，海上的风云变幻时刻牵动着现场的脉搏。深基坑、高大支模架等超危大工程，与桩基、防水、自动化控制等高精度要求交织，对技术与管理提出了双重的严峻考验。工期仅有一年，面对“孤岛施工”的资源组织难题、严苛的安全文明施工标准以及多专业深度交叉的协调重任，我们深知，这是一场对公司综合实力的全面检验。

破局，成于体系之力

公司倾力应战，迅即抽调骨干，组建起公司层级支撑有力、现场指挥灵敏高效的总承包项目管理团队。我

们承诺的不仅是建造，更是贯穿全程的管理与服务。

智慧调度，破解“孤岛”困局：面对运输瓶颈，项目团队未雨绸缪。材料采购先行，深入考察本地及周边市场，建立可靠供应链。在岛上规划大型集中堆场，关键物资提前足量储备，以应对天气可能造成的运输中断。混凝土供应派专人“驻厂监造”，确保生命线的质量与稳定。机械设备的选型与租赁，早做预案，确保先进、足量、及时。这一切，只为将“不确定”牢牢掌控。

技术攻坚，直面“危大”挑战：对于深基坑与高大支模架等超危大工程，我们将坚持方案先行、专家论证、严格监控。将质量管控贯穿于每一根桩基的植入、每一方混凝土的浇筑、每一道防水卷材的铺贴。我们建立网格化安全责任体系，实施封闭化、制度化的现场管理，将安全文明施工的理念，落实于出入的每一次检查、工地的每一处降尘、夜晚的每一分静谧。

总包协同，编织“高效”网络：作为总承包方，我们不仅是土建的主体，更是贯穿预处理、生化处理、深度处理到电气自控、绿化等十余个专业系统的“交响乐指挥”。我们将通过周密的统筹计划、定期的协调会议、高效的界面管理，让土建结构与设备基础完美衔接，让管道敷设与电气线

路有序穿插，确保这座庞大的处理系统能够精密组装、顺畅运行。

征程，归于初心与匠心

本项目建设规模为新建污水处理厂处理规模 1 万 m³/d，出水水质为一级 A。建设内容包括工业污水预处理系统、生化处理系统、深度处理系统、污泥处理系统、污水站废气处理系统及配套建筑用房等。如今，项目已全面展开，桩基工程已进入尾声，施工现场井然有序。机器轰鸣，是奋进的节拍；焊花闪烁，是匠心的光芒。每一名中元建设者都清楚，我们浇筑的不仅是钢筋混凝土的构建筑物，更是对当地生态环境的郑重承诺，是对业主信任的坚实回报。

走出嘉兴，承建如此规模与难度的市外大型项目，充分彰显了集团在复杂环境下实施大型市政项目的卓越能力。小郭巨项目如同一张立体名片，正向外界展示着我们“敢打硬仗、能打胜仗”的铁军精神，以及“精益管理、合作共赢”的总承包风范。

乘风破浪潮头立，扬帆起航正当时。集团公司将以此次项目建设为契机，继续砥砺前行，以精品工程擦亮品牌，用实力担当拓展市场，在更广阔的天地间，书写属于中元人的建设传奇！

（市政分公司 谢赛格）



冰玉披纱！沈阳王家湾冰上运动中心冰上综合馆幕墙工程施工纪实

当最后一块超高性能混凝土（UHPC）装饰板稳稳落定，第十五届全国冬季运动会重点配套工程——沈阳王家湾冰上运动中心冰上综合馆的外立面幕墙施工，就此画上圆满句号。这座以“云上冰玉”为设计理念的地标建筑，历经数月攻坚，终于披上兼具科技感与艺术感的“冰雪外衣”，为 2026 年项目整体竣工移交奠定坚实基础。

毫米级精度雕琢：铸就品质标杆

幕墙工程是这座冰雪场馆的颜值担当，更是衡量项目建设水准的关键标尺。整个场馆群由冰上综合馆、速滑馆、媒体中心三座主体建筑构成。其中，冰上综合馆幕墙工程由集团公司子公司嘉建建设承建。该馆采用大跨度异形曲面设计，对幕墙安装精度提出了严格的要求。

面对挑战，项目团队秉持“以质为基、以精为魂”的理念，严格执行“自

检、互检、专检”三检制度。从龙骨焊接的焊缝饱满度，到玻璃密封的严密性，每一道关键工序都有专人全程旁站监督。抗风载、防渗漏等专项检测更是一项不落，最终实现检测合格率 100%。幕墙垂直度偏差被牢牢控制在 2 毫米以内，真正达成了外观质感与结构安全的双优目标。

全周期安全护航：筑牢施工防线

幕墙施工恰逢深秋，气温骤降、大风肆虐，叠加高空作业风险高、多专业交叉施工密集等难题，进度推进面临重重考验。

为守护建设者安全，项目团队将安全管理贯穿施工全过程。一方面，组织高空作业人员开展专项技能培训，逐一核查持证上岗情况，确保人人都是安全能手；另一方面，建立“每日安全巡查 + 每周综合排查”的双重巡检机制，紧盯吊装作业、临时用电等核心风险点，做到隐患早发现、早

整改。凭借严密的安全管控，幕墙施工全程实现零安全事故、零人员伤亡，为高空作业平稳推进保驾护航。

创新技术赋能：破解施工难题

为确保项目按期完工，项目团队以“技术引领、精细管控”为核心，打响幕墙施工攻坚战。针对冰上综合馆 2908 块超高性能混凝土装饰板的安装难题，独创“八挂点平衡吊装”工艺，通过精准计算 8 个吊装挂点，实现 430 公斤重的六边形板材空中姿态稳定控制，最终安装误差控制在 1 毫米以内，完美呈现 30 毫米缝隙中嵌入泛光灯带的设计效果。

此外，还借助 BIM 技术，搭建三维模型进行碰撞检测，优化幕墙分格方案与安装顺序。同时推行“样板引路”制度，以标准化工艺为大规模施工保驾护航，既保证了施工效率，又守住了质量底线。

高效协同管控：跑出建设加速度

走进幕墙施工高峰期的现场，一幅热火朝天的建设画卷映入眼帘：300 余名建设者轮班作业；71 台曲臂车同步展开高空作业；材料运输、吊装拼接、密封处理等工序无缝衔接。

这背后，是项目团队“多维协同、全域管控”的智慧与担当。建立“日调度、周总结、月考核”的动态管控机制，对幕墙板材加工、长途运输、现场安装等关键环节实行全过程旁站监督，在抢抓进度的同时，将质量标准落到实处，最终实现进度与质量的双向奔赴。

如今，冰上综合馆幕墙已完整呈现，六边形装饰板如熠熠生辉的“冰玉鳞片”，在阳光下流转着晶莹光泽，与速滑馆、媒体中心共同勾勒出沈阳崭新的城市天际线，成为引人注目的视觉焦点。

（嘉建建设 沈峰）

十年，我与中元共成长

窗外的梧桐绿了又黄，黄了又绿，一年又一年，时光的年轮走了一圈又一圈。不知不觉中，我已在中元这个大家庭中，度过了职业生涯的第一个十年。

还记得第一次来到这里，也是在这样一个初冬的季节。那时阳光正好，远远望见顶楼那高耸入云的“中元建设”四个湛蓝色大字，在蓝天白云下熠熠生辉。以至于后来，每次在不同的城市、不同的地方，在新项目的工地上看到那抹熟悉的中元蓝，总会想起那个初次仰望的午后。原来从那时候起，我与中元的故事，就已扎更在岁月里，与钢筋混凝土一起，浇筑成

一部属于我们的故事。

十年里，也曾经迷茫过，那时的日子，像一张复写纸，枯燥而乏味，一摞摞等待折叠的原始单据，发票上的油墨味，破旧的电脑，构成了我工作的全部，仿佛工作的价值就是在数字中找到那借贷的平衡。但慢慢地，我看到了数字背后的价值，每一次成本核算，都关乎项目的效益，每一次凭证审核，都在为工程防控风险，每一次税务筹划，都在为企业降本增效。我们用最理性的数字，严谨的精神，浇筑成我们财务人的数字混凝土。

十年里，我见证了中元的飞速发展，中元也见证了我的成长。从一个

初出茅庐的职场新人，到如今能独当一面的管理者，这份蜕变离不开每一位同事和领导的关心和帮助。十年一瞬，我有幸见证了中元不平凡的十年。企业展示厅的陈列室里，一排排奖杯光彩夺目，两座鲁班奖小金人熠熠生辉，钱江杯、白玉兰杯等荣誉更是数不胜数。这些荣光的背后，凝聚着无数中元工匠的汗水与付出。

十年里，工位换了一个又一个，我看着同事们来了又走，有人去新单位，有人退休。但始终让我心生暖意的，是同事之间那份互帮互助的温情。如今我指导新人业务时，总会想起曾经手把手带我的前辈，想起那本留下的

泛黄笔记。这便是中元“传帮带”的企业文化，是经验与匠心的接力，是前辈对后辈的关怀，更是独属于中元人的传承。

从“二十不惑”到“三十而立”，光阴在脸上刻下些许沧桑，却也在心底沉淀了智慧和力量，追梦的脚步未曾停下，守得住时光的人，心里方能有一片天光云影。感谢坚持的自己，十年匠心，不忘初心，时间开启新的篇章，我们的征程，是永不停歇的奔腾，期待属于我们的下一个更好的十年！

（财务管理部 姚琳）

漫步苏州园林，邂逅坚韧与巧思

刚过去的周末，趁着冬日暖阳，我和家人开车去苏州，逛了心心念念的拙政园和狮子林。这一趟下来，感觉不虚此行，像是一次与古人对话的穿越之旅。

第一站是拙政园。它不愧是江南园林的典范，整个园子以水为脉络，亭台、小桥、回廊点缀其间，一步一景，都像一幅活着的画。但最触动我的，不是这些精巧的构筑，而是园里的树。我见到好些古树，树干看似只剩苍劲的树皮，内里都空掉了，却依然倔强地展现出繁茂的枝叶。这景象瞬间刷新了我对生命的认知——即便核心有所残损，只要信念（树皮脉络）不息，生命依旧可以蓬勃绽放。漫步

水边，我不禁想象，几百年前的园主在此赏景，该是何等惬意。这正应了古人描绘姑苏的那句诗：“君到姑苏见，人家尽枕河。”拙政园，就是把这份水乡的灵秀与文人的雅趣，浓缩在了方寸天地间。

从拙政园出来，没几步便到了狮子林。如果说拙政园是幅淡雅的水墨画，那狮子林就是座奇妙的石头迷宫。里面由太湖石堆叠的假山，规模宏大，洞壑幽深，路径回环曲折。我在里面钻来钻去，差点迷路，却也乐在其中，真切感受到了“石不能言最可人”的趣味。

回程路上，我细细品味这一天的见闻，心中颇多感触。拙政园里那中

空犹荣的古树，和狮子林中那引人探索的假山，仿佛成了两位无声的老师，给了我深刻的启示。那古树何尝不是在告诉我们，工作中即便遇到困难、感到疲惫，只要保持坚韧向上的姿态，就能焕发生机；而那错综复杂的假山，又多么像我们遇到的复杂项目，需要耐心、智慧和探索精神，才能理清头绪，找到出路。

这次短暂的出游让我觉得，在忙碌之余，偶尔放慢脚步，去感受一下



历史的厚重与自然的智慧，不仅能放松身心，更能为我们补充继续前行的能量。希望我们都能在生活中，保有这份发现美、感悟智慧的心情。

（内控管理部 金颖玲）

《浪浪山小妖怪》观后感



看完《浪浪山小妖怪》，心像是被温水浸过，久久无法平静。银幕上那些鲜活的小妖怪，哪里是奇幻世界的角色，分明就像生活在我们身边的普通人，用一举一动演绎着平凡日子里的挣扎、成长与温暖。

影片中的小猪妖的故事，几乎是无数人生活的缩影。它满心期待在大王洞挣得一份认可，为此拼尽全力：精心打磨的箭矢，盼着能派上用场，却被大王轻易折断；用自己的鬃毛刷锅，只想把差事做好，反倒因“损坏公物”遭到责骂。这场景太熟悉了——像极了我们努力工作，加班加点完成工作，却总得不到上司赏识的委屈；也像极了学生满心盼着考出好成绩，却因一分之差被老师批评时的失落。可小猪妖没有被现实压垮，它选择离开困住自己的大王洞，和伙伴们一起踏上取经之路。这份在困境里不沉溺、敢为自己寻找新方向的勇气，轻轻戳中了每个曾在生活里迷茫的人。

除了小猪妖，蛤蟆精、黄鼠狼精与猩猩怪的友情，更是影片里一抹温暖的亮色。他们性格迥异：蛤蟆精或许有些胆小，黄鼠狼精透着机灵，猩猩怪带着憨厚，却能在取经路上彼此扶持、并肩成长。当强大的黄眉大王挡在面前，他们明知实力悬殊，没有一个人退缩——有人掏出藏了许久的“独门招式”，有人拼尽全力护住同伴，那份齐心协力的坚定，让人眼眶发热。原来成长从不是一个人的独行，朋友的陪伴与支持，就像寒冬里的暖光，能帮我们扛过那些难走的路。

整部电影没有刻意渲染“逆袭”的爽感，却用最真实的细节告诉我们：平凡从不是缺点，困境也不是终点。就像小猪妖们，没有天生的神力，却凭着对梦想的执着，走出了属于自己的路。电影里那句“致每一个勇敢出发的自己”，更像一句温柔的鼓励，无论此刻的我们正困在“浪浪山”的哪一角，只要心里装着对未来的期待，敢迈出第一步，就一定能走出属于自己的精彩。愿我们都能像这些小妖怪一样，不被现实磨平棱角，做那个勇敢追逐梦想的“普通人”，在平凡的日子里，踏出属于自己的光芒。

（建筑分公司 沈静洁）

在枷锁中仰望星空

——读《自由在何处》后感

初遇《自由在何处》这本书时，那个充满诗意的书名就像一束光，瞬间照亮了我的视线。熊培云先生的这部杂文集，以温暖而深邃的笔触，为我们绘制了一幅精神地图——它告诉我们，即使在最逼仄的生存空间里，人类依然可以保持灵魂的高度。

翻开书页，一张震撼人心的图片映入眼帘：一个男子正用锤子和凿子在自己身上雕刻。这幅画面与易卜生的箴言“你的最大责任就是把你这块材料铸造成器”相得益彰，道出了本书的核心命题——人的本质在于自我塑造。这种塑造不是被动地接受，而是主动地创造；不是随波逐流的适应，而是逆流而上的超越。

书中陈曦的故事尤其令人动容。这个出生时遭遇窒息的女孩，语言和行动机能严重受损，却用仅能活动的两个手指，在文学的世界里开辟了广阔天地。她的生命印证了存在主义哲学的观点：人的处境或许无法选择，但对处境的态度永远掌握在自己手中。“囹圄之上有蓝天”——这句朴素的话语蕴含着深刻的智慧：真正的牢笼从来不在身体，而在心灵。

熊培云先生对《肖申克救赎》的反复引用同样发人深省。银行家安迪用十九年时间凿穿监狱墙壁的故事，不仅是一个关于越狱的传奇，更是一部关于心灵解放的寓言。当他在屋顶为狱友赢得啤酒的权利时，当他在

监狱建立图书馆时，这些看似微小的胜利，实则是自由精神对体制压迫的一次次突围。安迪用行动证明：希望不是虚无的安慰，而是改变现实的力量。

卢梭那句“人生而自由，却无往不在枷锁之中”的警句，在当代社会有了新的诠释。现代人的枷锁或许不再是铁窗，而是消费主义的诱惑、成功学的焦虑、信息过载的困扰。在这样的环境中，熊培云先生提醒我们：真正的自由不在于外部条件的改变，而在于内心世界的重建。

“你不能决定太阳几点升起，但可以决定自己几点起床”——这句看似简单的话语包含着存在主义的深刻洞见。在必然性与可能性之间，人永远保有选择的自由。这种自由不是为所欲为的放纵，而是承担责任的勇气；不是逃避现实的借口，而是改变现实的起点。

《自由在何处》最终告诉我们：生命的意义不在于我们遭遇什么，而在于我们如何回应这些遭遇。每个人都像一块未经雕琢的材料，而人生的价值就在于用行动将自己“铸造成器”。在这个意义上，追求自由不是一次性的解放，而是一场持续的自我超越——正如西西弗斯推石上山的神话所启示的：正是在这看似徒劳的过程中，我们找到了生命的意义。

（内控管理部 俞劲枫）