



企业精神
团结 勤奋
开拓创新
扎实 从严
优质 守信

实干笃行结硕果！集团公司多个项目迎来关键节点

进入四季度冲刺阶段，集团公司各项目锚定目标、实干攻坚，以分秒必争的干劲跑出“加速度”。

三江嘉化企业管理总部大厦项目 圆满竣工

由集团公司承建的三江嘉化企业管理总部大厦项目，在建设单位统筹、监理单位监督及各参建方协同下，于 11 月 10 日顺利通过竣工验收，标志着本项目工程建设阶段圆满收官。

项目总建筑面积 85369 平方米，建筑高度最高达 98.4 米，以框架结构打造错落有致的现代化建筑群。作为施工总承包单位，集团公司组建了专业的管理团队与施工队伍，制定了科学施工方案，破解多重挑战：结合详细勘察报告优化基础施工方案，保障地下结构安全。运用 BIM 技术化解多塔楼管线碰撞难题，提升施工效率。分区分段满足办公、商业差异化功能需求。施工中严守“三检制”，严控原材料质量与工序验收，落实安全生产责任制，实现质量达标与零安全事故目标。

三江嘉化企业管理总部大厦的落成，不仅为嘉兴市经济技术开发区增添了一处标志性建筑，提升了城市形象，也为浙江诚理企业管理公司及其关联企业提供了现代化、高品质的办公与商业空间。我们将继续做好后续的工程资料移交及保修期服务工作，确保项目顺利投入运营。



沈阳王家湾冰上运动中心外立面幕墙 施工圆满收官

近日，随着最后一块超高性能混凝土（UHPC）装饰板精准就位，第十五届全国冬季运动会重点工程——沈阳王家湾冰上运动中心场馆工程外立面幕墙施工全面完工。

项目以“云上冰玉”为设计理念，涵盖冰上综合馆、速滑馆、媒体中心 3 座建筑，总建筑面积 26.38 万平方米，其中速滑馆高约 39.5 米，冰上综合馆采用大跨度异形曲面设计，幕墙安装精度要求极高。

面对深秋低温大风、高空作业风险及多专业交叉施工等挑战，施工方以技术赋能精准破局：针对冰上综合馆 2908 块超高性能混凝土装饰板的安装难题，独创“八挂点平衡吊装”

工艺，通过精准计算 8 个吊装挂点，实现 430 公斤重的六边形板材空中姿态稳定控制，最终安装误差控制在 1 毫米以内，完美呈现 30 毫米缝隙中嵌入泛光灯带的设计效果。速滑馆幕墙施工则借助 BIM 技术进行三维建模与碰撞检测，优化幕墙分格与安装顺序，以“样板引路”统一工艺标准，保障大规模施工效率。300 余名建设者轮班作业，71 台曲臂车同步施工，搭配“日调度、周总结、月考核”机制，实现进度与质量双达标。

如今，三座场馆的幕墙已全面亮相：速滑馆以渐变幕墙模拟“飘雪”形态，呼应沈阳冰雪文化；冰上综合馆的六边形装饰板如同“冰玉鳞片”，在阳光下折射出灵动光泽；媒体中心的光电玻璃与扭转形体相得益彰，成

为城市视觉焦点。

虹桥商务楼 CTD 项目（地块一） 顺利“出零”

11 月 26 日，虹桥商务楼 CTD 项目（地块一）地下室结构全面封顶，正式实现“正负零”。这标志着工程建设顺利冲出地面，全面转入地上主体结构施工新阶段。

虹桥商务楼 CTD 项目（地块一）位于解放街道核心发展区域，东至规划纺工路，南至勤俭路，西至城东路及城东公寓，北至规划支路二。项目总用地面积 1.49 万平方米，总建筑面积达 3.57 万平方米，规划建设包括 3 幢地上建筑及 1 层地下车库，涵盖办公、会议中心及配套功能，满足多元化商务需求。

此次地下室结构的圆满完工，不仅为项目后续建设开启了良好局面，也预示着商务楼项目一幅崭新的画卷正徐徐展开。项目建成后，将极大提升区域商务办公环境，为城市经济发展注入新的活力。

多个重点项目的关键突破，是集团公司深耕重点工程建设的生动缩影。未来，集团公司将持续以匠心筑精品、以实干促发展，在更多重大项目中勇挑重担、再创佳绩，为城市建设与区域发展注入强劲动力。

（嘉建建设 建筑分公司）

集团公司两项 BIM 成果斩获行业大赛殊荣

近日，集团在工程数字化领域再传捷报：嘉兴市公共卫生临床中心二期工程项目 BIM 成果荣获 2025 年浙江省 BIM 技术创新应用大赛房建综合组三等奖。技术中心提交的《基于 Dynamo 的盘扣式支模架智能设计与应用》作品，在第五届“BIMBOX 杯”工程数字技术应用大赛中脱颖而出，斩获“数字设计与建造”赛道第六名。

嘉兴市公共卫生临床中心二期工程作为重点综合性医院建设项目，包含气动物流、医用气体、实验室、净化工程等多个高度专业化的医疗专项系统，机电管线密度大、接口复杂、

安装精度要求高，且对楼层净高、医疗流程顺畅性及后期运维便捷性有着严苛标准。集团公司依托 BIM 技术核心优势，提前化解图纸错、漏、碰、缺问题，优化建筑空间与机电管线布局，通过三维模拟精准指导现场施工，实现全专业联合审图、成本可视化及工程量精准计量，有效杜绝无效成本的发生，为项目高效推进筑牢技术支撑。

第五届“BIMBOX 杯”工程数字技术应用大赛汇聚全国工程数字化领域顶尖团队与创新成果，竞争尤为激烈。集团公司技术中心申报的参赛作品，聚焦盘扣式支模架这一施工关键

环节，针对传统设计效率低、易出错、排布不精确等痛点，深度挖掘 Dynamo 参数化设计潜力，构建起自动化、智能化支模架方案设计系统。该系统实现两大核心突破：一是超危大工程区域自动识别与预警，二是支模架立杆点位融合施工规范与实践经验的自动化精细化排布，显著提升了施工设计的效率与精准度。

未来，我们将持续深耕工程数字化、智能化领域，以技术创新驱动高质量发展，为推动行业转型升级提供核心支撑。

（技术中心 王佳超 周醒来）

集团公司光荣上榜 2025 嘉兴市民营企业百强系列榜单

日前，市工商联以企业 2024 年度营收、利润、研发投入、纳税、外贸出口等核心经营指标为评价依据，发布了 2025 嘉兴市民营企业营收 100 强、利润 100 强、研发投入 100 强、纳税 100 强、外贸出口 100 强五大榜单。其中，集团公司凭借稳健的经营实力光荣上榜，不仅跻身 2025 年嘉兴市民营企业营收 100 强第 56 位，较去年排名提升 2 位；更入选 2025 年嘉兴市民营企业纳税 100 强第 36 位，较去年提升 8 位。

近几年，集团公司始终锚定高质量发展方向，以深耕主业筑牢发展根基，以创新驱动激活增长动能，以诚信经营践行社会责任。此次上榜，既是市场与行业对企业综合实力的高度认可，更是企业持续精进、勇毅前行的有力见证。未来，集团公司将继续乘势而上，砥砺前行，为嘉兴市民营经济的蓬勃发展与地方经济社会建设贡献更大力量。

包头市施工企业考察团莅临集团公司调研交流

11 月 7 日，包头市施工企业考察团一行莅临集团公司开展调研交流活动。集团公司总裁邹俊、党委书记徐建明等领导热情接待了考察团。

座谈会上，集团公司领导们介绍了在组织架构优化、管理制度完善、人才梯队建设等内部治理方面的相关经验，并重点分享了在项目成本管控、

进度管理、质量安全以及智慧工地建设等精细化管理领域的实践案例与典型做法。

在交流环节，双方还就宏观政策与市场变化对企业经营的影响展开了热烈讨论。针对当前城市更新、绿色建筑、智能建造等政策导向，结合东部发达地区与包头市建筑市场的区域

特点，共同剖析了行业转型过程中所面临的机遇与挑战。

此次考察交流为行业同仁相互学习、共同进步提供了重要平台。集团公司将继续秉持开放合作的态度，与行业伙伴深化交流协作，共同探索行业发展新路径。

集团公司工会举办红十字应急救护培训班

为进一步增强员工安全生产意识，提升应对突发状况的自救互救能力，11月14日下午，集团公司工会精心组织了红十字应急救护培训班。本次培训特邀新兴街道红十字会孙淘成老师授课。

培训中，孙老师生动细致地讲解了心肺复苏、自动体外除颤仪使用、气道异物梗阻急救、创伤救护与固定等常见应急场景下的救护方法，并同步进行现场演示，让每位学员直观掌握操作要领。

进入实操环节，学员们借助模拟人积极投入练习，在老师的手把手指导下反复打磨动作细节。针对常见问题，老师逐一纠正并针对性示范，确保每位学员都能学懂吃透、熟练掌握。

此次培训不仅普及了红十字人道救护理念与基本知识，更让员工系统掌握了初级急救核心技能，有效提升了安全防范意识和突发事件应急处置能力，为筑牢集团公司安全生产防线奠定了坚实基础。



港服陆上基地项目召开专项技术交底会

近日，为进一步提升港服陆上基地（港口服务中心）项目的建设品质，为后期创优评杯工作筑牢基础，质量安全部经理盛文斌、副经理王铭剑带队深入项目一线，就二结构施工要点及安装工程中的关键环节与注意事项，开展了一场精准高效的专项技术交底会。

会议伊始，盛文斌经理立足项目全局，重申质量是工程建设的核心基石。他强调，港服陆上基地作为区域标杆项目，建设质量直接关乎企

业声誉与行业影响力。后续二结构施工及安装阶段，必须以更高标准、更严要求把控每一道工序，力争实现各环节行业领先，为创优评杯奠定坚实基础。

随后，王铭剑副经理围绕电气、给排水、暖通等系统安装细节展开重点交底。他详细阐述了安装工程中材料选用的严苛标准、施工工艺的精细要求，以及隐蔽工程验收的关键控制点。他鼓励项目团队积极引入BIM技术等先进手段，通过三维模拟预演提

前排查潜在问题，推动安装工程向智能化、精准化升级。

针对二结构施工，盛文斌经理从混凝土浇筑、砌体结构施工等关键环节进行全面指导，明确施工过程中的质量控制要点与安全管理要求，强调现场管理人员与施工人员必须严格恪守操作规程，确保工程质量与施工安全双达标、双过硬。

会后，项目安装团队与资料管理人员趁热打铁，围绕施工中遇到的技术难题展开深入研讨。王铭剑副经理

耐心答疑解惑，与团队共同探索解决方案，现场思维碰撞、交流热烈。

此次会议不仅为项目团队指明了高质量建设的路径，更激发了全员对精益求精的不懈追求。项目全体成员纷纷表示，将以此次交底为契机，进一步强化质量意识与安全理念，以精益求精的态度落实各项工作，全力打造标杆工程，力争创优评杯佳绩。

（嘉善平湖区域分公司 沈启明）

集团公司派员参加2025年南湖区园林绿化专业技术人才高级研修班

为对标行业先进、拓宽专业视野，日前，市政分公司委派相关负责人赴上海奉贤区，参加由南湖区住建局、人社局联合主办，南湖区园林绿化学会承办、上海奉贤园林绿化工程有限公司协办的“2025年南湖区园林绿化专业技术人才高级研修班”。

本次高研班以“生态建设、精细化管理与技术创新”为核心，采用“理论授课+现场教学+实地观摩”模式，吸引40余名行业领导、专家及技术

骨干参与。南湖区园林市政管理服务中心科长刘凯表示，活动旨在搭建“充电赋能、交流互鉴”平台，推动行业从“绿起来”向“美起来”“活起来”转型，助力区域与先进地区建立长期合作机制。

课程由上海首席技师、园林绿化高级工程师张明主讲，系统涵盖园林绿化法律法规、树木修剪、病虫害防治、草坪养护等核心内容。实践环节中，学员赴五一公园观摩修剪实操并

开展专题研讨，随后参观上海之鱼公园群，学习生态与城市功能融合的先进经验。

此次研修课程兼具理论深度与实操价值，既吸纳了行业前沿技术与管理经验，又搭建了跨区域交流平台。未来，我们将转化所学成果，聚焦精细化管理，提升园林绿化业务专业水平，为城市生态高质量发展贡献力量。

（市政分公司 谢赛格）

设计分公司成功举办《建筑防火通用规范》专题学习交流会

为进一步推动知识共享与协同提升，切实强化设计人员业务专业素养，11月18日，设计分公司成功举办《建筑防火通用规范》专题学习交流会，各专业技术人员踊跃参会、积极研讨。

《建筑防火通用规范》作为工程建设领域核心强制性规范，全文内容均为强制性条文，对提升建筑防火安全性能、从源头防范化解火灾隐患具有基础性、关键性指导意义。该规范自2023年实施以来，随着工程实践的持续深化，其在实际设计中的应用价值愈发凸显，深化规范学习已成为保障设计工作合规性与专业性的重要前提。会上，建筑负责人张工以规范标准为核心，结合多个典型工程案例，从编制背景、核心要义、重点条款及强制性条文执行边界等方面，进行了全面系统的梳理与深度解读。与会人员围绕规范实际应用中的疑点、难点展开热烈研讨，积极分享实践经验，形成了互学互鉴、共同提升的良好氛围。

此次学习交流会的成功举办，不仅帮助各专业设计人员进一步精准把握《建筑防火通用规范》的核心要求，更有效提升了消防设计专业能力与规范应用水平，为后续高效推进建筑防火设计工作、筑牢工程设计质量安全防线奠定了坚实基础。

（设计分公司 李赵薇）

市政分公司组织学习《房屋市政工程重大事故隐患判定标准（2024版）》

为进一步提升项目重大事故隐患辨识管控能力，持续推动项目重大事故隐患动态清零，不断夯实公司安全生产工作基础，11月18日市政分公

司在南江路（南溪路至规划二路）道路桥梁工程项目部组织了《房屋市政工程生产安全重大事故隐患判定标准（2024版）》专题培训会，项目部全体管理人员及各班组长参加培训。

此次专题培训由市政分公司经理助理谢赛格主讲。重点对《房屋市政工程生产安全重大事故隐患判定标准（2024版）》进行了详细解读，通过典

型事故、案例分析，深入浅出地阐述了重大事故隐患的判定方法、排查要点和治理措施。并结合实际工作中的常见问题进行互动交流，让参培人员对重大事故隐患判定有了更直观、更深刻地理解，提高对重大事故隐患的有效判定、精准辨识和排查能力。

下一步，市政分公司将以重点项目为抓手，进一步扩大培训覆盖范围、深化培训内容深度，始终绷紧安全生产这根弦，对各类风险隐患实施精准辨识、动态排查、彻底整治，坚决压紧压实安全生产主体责任，全力护航公司安全稳定发展。

（市政分公司 谢赛格）



建筑工地防火提示，让消防安全有保障！

11 月份是消防宣传月活动，在建工地内动火作业频繁，可燃材料、临建设施多等各类因素叠加，一旦疏忽大意，极易引发火灾等安全事故，做好工地防火尤为重要。作为现场施工单位和工作人员，这些消防安全提示要知道！

一、建筑工程施工现场明确消防安全责任人、管理人以及各施工岗位、区域消防安全责任，并严格落实。

二、应当将施工现场的办公、生活与作业区分开，并保持安全距离，严禁将食堂和宿舍设在同一工棚内。施工人员宿舍严禁乱拉临时电线和违

章使用电热器具。

三、全体施工人员上岗前必须组织开展生产生活防火常识和灭火逃生基本技能演练；电气焊、防水作业等特殊工种人员必须进行专业技能培训，持证上岗。

四、施工现场动火、动焊作业，必须严格执行审批制度，动火、动焊前，应清理作业点及周围易燃、可燃物，明火操作要有专人监护，并配有灭火器及防火隔离措施。

五、临时木工间、油漆和危险仓库等场所和禁火区域严禁吸烟和乱扔烟蒂。

六、施工现场必须设置临时消防车道，保证消防车辆畅通行驶，禁止在临时消防车道上堆物、堆料或挤占临时消防车道，

七、施工单位必须配置足够的消防器材、标牌，并有专人管理，严禁任何人随意移动、故意损坏或挪作他用。

八、施工现场明确专人负责防火安全巡查，加强夜间值班巡查，巡查要做到定时、定路线、定内容，并做好记录和交接。

九、施工现场生活区暂设严禁使用可燃材料搭建，宿舍区要有双向消



防安全疏散通道；施工现场临时库房应采用非燃材料搭建，易燃易爆物品应专库储存，分类单独储存，保持通风，严禁在施工建筑内部存放易燃、可燃材料，严禁现场调配油漆、稀料。

（来源：中国应急管理）

巴塞罗那圣家堂：建筑结构与艺术表达的工程美学创新

巴塞罗那圣家堂作为安东尼·高迪（以下简称高迪）的传世之作，以其跨越三个世纪的建造历程、自然与哥特式交融的设计风格及突破性的结构创新，成为建筑史上的标志性作品。本文从圣家堂的独特魅力与文化意义出发，梳理其历史背景、建造过程、建筑设计特征及核心结构创新，剖析高迪如何将自然规律、力学原理与艺术表达深度融合，展现这座世界遗产在建筑与艺术领域的双重价值，为现代建筑创作提供借鉴。

一、圣家堂的独特魅力与文化意义

在巴塞罗那的天际线上，高迪耗尽毕生心血的圣家堂如同一座凝固的光之圣殿，以未完成的形态诉说着永恒的艺术哲思。作为联合国教科文组织认定的世界遗产，圣家堂既以梦幻般的外观传递强烈视觉冲击，又以深邃的精神内核诠释着建筑与艺术融合的至高境界。从八角形钟塔群到螺旋状支撑柱，从象征自然生命的藤蔓浮雕到折射光影的几何窗棂，每一处细

节都凝结着建筑师对宇宙秩序的深刻解读。当傍晚的阳光穿透彩色玻璃窗洒满教堂中殿时，观者仿佛置身于彩虹环绕之中，沉浸式感受建筑与光影交织带来的震撼与感动。圣家堂的外观设计兼具哥特式风格与自然形态的融合特质，彩色玻璃窗在光线照射下呈现出彩虹般的视觉效果，高迪以自然流畅的设计语言，实现了建筑功能与艺术表达的高度统一。

二、圣家堂的建筑外观与历史背景

在加泰罗尼亚建筑史上，始建于 1882 年的圣家堂已跨越三个世纪，建造周期逾 143 年，预计将于 2026 年高迪诞辰 140 周年之际完成主体工程。漫长的建造历程中，圣家堂不仅成为西班牙的标志性文旅地标，更凭借独特的建筑魅力吸引着全球无数参观者。

这座建筑奇迹的诞生蕴含着戏剧性转折：其建造起源于巴塞罗那书商兼慈善家何塞普·玛利亚·博卡贝拉（以下简称博卡贝拉）的梵蒂冈朝圣

之旅，最初由建筑师弗朗西斯科·德保拉·德尔比利亚尔（以下简称德尔比利亚尔）负责设计。当德尔比利亚尔的古典主义方案遭遇创作瓶颈时，高迪以突破性的有机形态设计理念重塑了工程框架。自 1883 年正式接手至 1926 年辞世，高迪耗时 43 年将毕生精力投入这项未竟之作，重新定义了建筑美学的边界。

三、圣家堂的建筑设计特征

1、整体布局设计

圣家堂采用拉丁十字形经典布局，包含五个中殿与一个三边耳堂，既满足宗教活动的功能需求，又通过空间尺度的精准把控，营造出宏大而神圣的氛围。建筑内部采用巴西利卡式设计，整体空间光线充足，通过构件形态与空间结构的协同，实现了功能与美学的统一。

2、核心形态与细节设计

圣家堂的形态设计兼具哥特式风格与自然仿生特质：内部倾斜的柱子与双螺旋柱如同大树枝条般舒展，支撑着双曲穹顶与加泰罗尼亚拱顶，模拟自然生长的形态，赋予空间灵动的生命力；塔楼设计象征重要圣经人物，细节雕琢精美，彰显了高迪对宗教主题的细致诠释；建筑外立面则通过岩层表面错综复杂的雕塑网络，构建出仿佛由石头自然生长而成的视觉效果，将雕塑艺术与建筑形态融为一体，极具艺术魅力。此外，教堂的几何窗棂与彩色玻璃设计，使阳光穿透时形成彩虹般的光影效果，进一步强化了空间的艺术感染力。

四、圣家堂的结构设计创新

1、结构设计核心理念

圣家堂的结构设计突破了传统哥

特式建筑对扶壁、飞拱等外部支撑结构的依赖，高迪以自然力学原理为基础，通过创新结构形式，实现了力学性能与美学效果的高度统一，既保证了建筑的稳定性与安全性，又赋予了结构独特的艺术表现力。

2、关键结构技术应用

悬链拱：高迪利用悬链线的原理来设计拱形结构。悬链线是一种在自重作用下自然下垂的曲线，具有优异的力学性能。他将这种曲线应用于教堂的拱顶和拱门设计中，使结构能够更有效地承受和传递荷载。

缆索带动拱：通过缆索的张力来带动和稳定拱形结构。缆索可以分散和传递拱顶上的荷载，使拱形结构更加稳固。

树枝状结构的柱子：这些柱子的设计灵感来源于自然界中的树木。它们从底部逐渐向上分叉，形成树冠状的支撑结构，能够更有效地分散和传递来自上方拱顶和屋顶的荷载。柱子的倾斜角度经过精确计算，以确保其能够提供足够的支撑力。高迪通过模型实验和力学分析，确定了柱子的最佳倾斜角度，使它们能够在不依赖传统扶壁的情况下，支撑起教堂高大的空间。

巴塞罗那圣家堂作为高迪建筑思想与实践的集大成者，其价值不仅在于建筑与艺术的完美融合，更在于通过结构技术的创新，开创了“师法自然”的建筑范式。圣家堂以其独特的文化魅力、艺术价值与技术创新，成为建筑领域永恒的经典，其蕴含的融合创新精神与对自然规律的尊重，将持续为当代建筑创作提供深刻启示。

（技术中心 邱梁）



凝心聚力展风采 奋勇争先创佳绩

为丰富职工文体生活，凝聚团队奋进力量，引领广大职工积极投身全民健身热潮，充分展现建设系统干部职工昂扬向上的精神风貌，11月15日，嘉兴市建设系统第三届职工趣味运动会欢乐启幕，为冬日的嘉兴注入满满活力。集团公司高度重视此次活动，积极响应建设系统联合工会号召，组建实力代表队踊跃参赛，在赛场之上彰显中元风采、斩获优异成绩。

集团公司工会对本次运动会筹备工作精心部署，从各部门选拔12名身体素质过硬、团队意识突出的员工组建代表队，由工会委员严卓群带队、俞嘉辉担任教练，全程统筹训练与参赛事宜。赛前，队员们利用业余时间刻苦演练，围绕比赛项目集思广益优化策略，通过反复磨合提升团队协作默契，为参赛做好充分准备。

本次运动会项目设置兼具趣味性、竞技性，在保留“万众一心”等经

典项目的基础上，新增“步步高升”“激流勇进”“同舟共济”三个团体项目，分别考验团队协作默契、拼搏进取精神与凝心聚力意识；同时增设“慢骑自行车”“趣味保龄球”两个个人项目，既比拼技巧与耐心，又为赛事增添了更多看点。

比赛现场，集团公司代表队队员们精神抖擞、斗志昂扬，在团体项目中默契配合、协同发力，在个人项目中沉着应战、奋勇争先，每一个动作都凝聚着团队力量，每一次冲刺都展现着中元人敢于挑战、勇于开拓的精神风貌，充分诠释了“团结就是力量”的深刻内涵。

经过一番紧张激烈、扣人心弦的角逐，集团公司代表队凭借出色的表现和顽强的拼搏精神，最终斩获了团体总分第四名的佳绩，同时在“同舟共济”团体项目中荣获第三名，以及“慢骑自行车”个人赛第二名的优



异成绩，共捧回了三个沉甸甸的奖杯，为集团公司赢得了荣誉与掌声。

此次趣味运动会的成功举办，不仅是一次体育竞技的盛会，更是一次精神风貌的展示。它不仅展现了中元人敢于挑战、勇于开拓的体育精神，

更将激励着全体中元人以此为契机，踔厉奋发，勇毅前行，为实现集团公司的高质量发展贡献自己的力量，共同书写更加辉煌的篇章！

（市政分公司 俞嘉辉）

九寨秋韵

当深秋的落叶在脚下沙沙作响时，记忆的闸门忽然被这声音打开，两年前那个浓墨重彩的秋天便奔涌而来。两年前的秋天，当我踏进那片被上天偏爱的土地时，满山的树木正以最热烈的姿态告别季节——墨绿的冷杉、金黄的桦树、橙红的枫叶、绛紫的灌木，层层叠叠如打翻的调色盘，在海拔2000米至4500米的落差间铺陈出立体的秋色图谱。九寨沟的先民说，这里的秋天是女神沃诺色姆的裙摆，每当她起舞时，山林就染上了最绚丽的颜色。

行走在树正群海栈道上，我突然理解了为何藏民将湖泊称为“海子”。那108个大小不一的湖泊，确实像被山神珍藏的幼海，在阳光下变幻着不可思议的色泽。最惊艳的莫过于五花海，正午阳光直射时，湖底沉积的钙

华与水生植物交织出宝蓝、翠绿、橙黄的色块，宛如水下盛开着一片永不凋谢的花园。当地人讲，若是赶上微风的午后，湖面会泛起细碎的金光，那是女神梳妆时掉落的金粉。

珍珠滩的流水有着雪山赋予的凛冽气质。当手指触及水面，刺骨的寒意顺着血脉直抵心脏，却在胸腔里化作温热的惊叹。亿万年的水流将碳酸钙滩涂雕琢成鳞甲状肌理，每一道凸起都将阳光分解成钻石碎屑。转过一道山梁，诺日朗瀑布的轰鸣声已先于人影抵达耳膜。这座中国最宽的钙华瀑布像一匹银缎垂挂在翠谷间，飞溅的水雾里浮动若若隐若现的彩虹，恍惚间似有梵音和着水声在谷底回荡。

则查洼沟深处的五彩池，像被施了魔法的调色盘。这个直径不过30米的圆形池子，竟同时呈现出碧蓝、橙红、天蓝、橄榄绿四种主色调，且随观察角度不同变幻莫测。暮色降临时，镜海成了最魔幻的舞台。风止树静，

整片湖泊化作一块完整的镜面，将岸边的彩林与空中的晚霞同时收纳，随着云影移动，这些颜色相互渗透流转。绕池边行走，每换一个角度，就能看到一幅全新的水彩画。

归途经过火花海，夕阳正将最后的光焰投入湖心。那些沉睡水底的古树残枝，在光线折射下如同燃烧的珊瑚。我想起景区门口那块木牌上的藏谚：“九寨归来不看水”，此刻才懂得这不仅是夸赞，更是一种温柔的告诫——见过这般水色，人间的其他水域都将成为将就。

入夜后住在沟中的藏式民宿，窗外月光正清洗着群山轮廓。108个海子在黑暗中继续着色彩的呢喃，而我手机里记录的只有那些斑驳的色块，真正的九寨秋色，终究是带不走的。它成了记忆里一块会呼吸的调色板，每当秋风起时，就在心尖上轻轻摇曳。

（内控管理部 俞劲枫）

激情全运会 活力大湾区

2025年11月9日-21日，第15届全国运动会在繁华富庶的大湾区完美落幕。经过13天的激烈角逐，山东、广东和浙江队分别位列总成绩的前三位。值得一提的是，本届全运会是由粤港澳三地联合举办的，这也是香港、澳门回归之后首次承办全运会，为本届赛事注入了全新的亮点。比如男子公路自行车赛，运动员需要从珠海出发，途径澳门、港珠澳大桥、香港、再返回珠海，让观众在欣赏精彩比赛的同时，还可以尽情享受沿途的美景和不同的城市风貌。第15届全国运动会的顺利举办，不但有助于推进大湾区国家战略，还让全世界看到了“一国两制”伟大构想在中国的成功实践。

举办全运会，主要是为了检阅新中国体育发展成果，为奥运选拔人才和促进全民健身运动。大家耳熟能详的全红婵、马龙和孙颖莎，都是通过全运会从而走向世界冠军领奖台的优秀体育健儿。回顾本届全运会，国家射击队和举重队出现了超世界纪录的优异成绩；基础大项游泳也成绩斐然，18岁小将张展硕和13岁的于子迪分别刷新世界青年记录和亚洲纪录；金牌大户田径同样成绩亮眼，多个项目刷新全国最好成绩，尽管距离世界水平仍有一定差距，但能够突破自我，无疑能为进一步提升增添信心。

放眼未来，明年的亚运会和2028年洛杉矶奥运会，中国体育将迎来终极大考。全运会为中国体育发现人才，积累人才，一次次突破自我的挑战，一项项纪录的刷新，全运会拿出的成绩单让中国体育充满希望。

（财务管理部 蔡一岚）

我与公司工会的情缘

当我坐在窗明几净的人事办公室里，指尖划过一份份档案的边缘，总会想起那个在建筑材料堆里手足无措的年轻自己。而连接这两个时空的，是公司工会那双温暖而有力的手。

2000年盛夏，我以材料管理员的身份踏入职场。仓库里弥漫的水泥粉尘与钢筋锈味交织成陌生的气息，各类建材的名称规格如同天书般晦涩难记。我手持清单在堆积如山的物料间穿梭，汗水浸透工装，数字在烈日下扭曲变形。每当发货车辆鸣笛催促，我的心跳就会加速，生怕发错一块砖、一根管。那种无所适从的焦虑，如同梅雨季节的潮湿，无声地渗透进每个工作日。

后来调至分公司综合管理科，本以为迎来转机，却发现新的困境。文件在我手中堆积成山，各类记录总是遗漏关键内容，协调各部门时更是捉襟见肘。办公室里的时钟滴答作响，如同催命的鼓点。我看见领导审阅资

料时微蹙的眉头，听见同事接过我工作时那声几不可闻的叹息。那些目光如秋霜般渐渐冻结我的自信，让我开始怀疑自己是否真的不适合职场。

转机发生在一个平凡的周四。我去公司总部办事，遇见工会的吴老师，“最近怎么样，工作上有什么困难吗？”他轻声问道。这句简单问候，让我积蓄许久的委屈终于找到了出口。原来，工会早就通过各部门的反馈注意到了我的处境，他们不是在准备批评，而是在寻找帮助我的方法。

工会为我量身定制了帮扶计划。老师们不仅教授办公软件的高级应用，更耐心指导如何分解工作任务、如何有效沟通。更重要的是，工会还找我谈心，帮我分析自己的长处与短板。

在工会的建议和推荐下，我开始了人事部门的试用。神奇的是，面对各类人事档案、招聘流程、员工关系，我竟感到如鱼得水。那些曾经让我头痛的沟通协调，变成了搭建理解

桥梁的乐趣；曾经处理不好的文件工作，因为涉及人的故事而变得生动起来。工会还特意安排了蒋师傅、姚师傅带我熟悉业务，每周了解我的适应情况。

如今，我已经能够处理很多人事工作，甚至开始参与项目上实名制管理和劳务费发放的检查工作。现在我特别注意那些眼中带着迷茫的年轻人，就像工会曾经关注我那样。我会告诉他们：“如果不适应，没关系，重要的是找到适合自己的位置。”

我与公司工会的情缘，不是简单的帮扶故事，而是一个关于成长与发现的温暖记忆。它让我明白，真正的关怀不是施舍，而是帮助一个人发现自己的价值；不是降低标准，而是为每个人找到能发光的舞台。这份情缘如南湖之水，平静却深厚，滋养着我职业生涯的每一个春天。

（人力资源部 张禹）