



锚定目标 实干奋进

——集团公司 2025 年半年度工作会议圆满召开

2025 年 8 月 15 日下午，集团公司 2025 年半年度工作会议在嘉兴市中元开元大酒店三楼开元厅隆重召开。会议系统回顾了上半年工作成效，科学分析研判了当前形势，全面部署了下半年重点任务，动员全体员工凝心聚力、攻坚克难，确保全年目标顺利实现。集团公司经营班子成员、全体中层管理人员（含副职及助理）及各直营项目部代表参加了会议。

会上，与会人员围绕上半年工作成果、关键举措、存在问题与不足展开总结汇报，并重点阐述了下半年的工作思路与具体计划。大家聚焦市场开拓、创新驱动、质量安全、成本管理等核心议题，进行了深入交流。

随后，集团公司经营班子分别就专项工作作出部署：总裁助理丁勇围绕质量安全工作明确下半年攻坚方向。副总裁朱仁志聚焦“团结、经营、成本、落实”四大关键词提出工作要求。副总裁俞黎明就技术成果落地、智慧工地推广及产学研合作等作出具体安排。副总裁屠燕珏针对财务管理与资金管



理工作进行专项部署。

最后，集团公司总裁邹俊作题为《固本强基 破局突围 以韧性发展穿越行业周期》的主题报告，对下阶段工作提出要求。一、清醒研判形势，激活组织动能。当前行业已进入深度调整阶段，规模红利时代已然终结，质量与韧性成为企业生存发展的核心支撑。邹总强调，中层岗位竞聘是激发组织活力的“唤醒机制”，全体干部需摒弃固化思维，以持续进化的姿

态适应行业变革，始终保持危机意识与责任担当，为企业发展注入内生动力。二、辩证看待挑战，坚定发展信心。报告肯定了上半年企业履约能力稳步提升、直营模式抗风险价值持续显现等积极成效，同时明确指出市场竞争加剧与质量安全隐患等突出问题。当前需主动聚焦精细化市场需求，将质量安全作为企业不可触碰的生命线，全员联动筑牢发展底线，为持续经营夯实基础。三、聚焦双轨战略，攻坚

重点任务。下半年将坚持“保生存：严控风险、精益运营；谋未来：开拓新域、锻造长板”双轨并行战略：一方面深耕重点领域开拓市场，推动业务模式创新升级；另一方面强化多级安全管理与科技赋能，筑牢安全生产防线。同时，严格把控成本风险，推动法务工作前置嵌入业务全流程，实现风险可控、运营提质。四、强化激励保障，凝聚全员合力。公司将设立新业务开拓专项奖励，鼓励员工积极提交降本增效方案并予以激励，通过机制创新激发团队活力。邹总强调，“没有疲软的市场，只有僵化的思维”，全体员工需以坚定信心共御行业调整，用极致履约与实干精神穿越周期。

此次半年度工作会议的圆满召开，为下半年工作绘制了清晰蓝图、注入了强劲动力。站在年中承启的关键节点，让我们以“时不我待、只争朝夕”的紧迫感，以“逢山开路、遇水架桥”的韧劲，将目标化为行动，将蓝图变为现实，为圆满完成全年目标任务续写新的奋进篇章。

嘉兴市住房和城乡建设局党委委员、副局长朱斌 莅临中元德丰建材股份有限公司调研

2025 年 8 月 11 号上午，嘉兴市住房和城乡建设局党委委员、副局长朱斌，嘉兴市建筑业管理服务中心副主任黄友钱等领导莅临中元德丰建材股份有限公司开展调研。集团公司副总裁俞黎明，德丰建材副总经理甄杰、徐顺成陪同调研。

调研期间，朱斌副局长一行首先深入生产一线，实地查看了德丰建材的生产场地，并与实验室、生产车

间、养护室等部门的技术人员展开面对面交流，详细了解企业生产运营与技术研发情况。在听取相关情况介绍后，朱斌副局长对中元德丰建材混凝土在嘉兴市混凝土行业中发挥的引领作用给予肯定，并围绕强化混凝土质量管理提出明确要求：希望企业充分发挥自身优势，通过引入新技术、新材料，进一步加强混凝土质量全过程控制，持续提升产品品质。

中元德丰建材股份有限公司将以此次调研为契机，认真落实朱斌副局长的指示要求，严格执行混凝土质量标准，不断优化完善质量管理体系，积极引入先进技术与管理经验，加强各部门协同协作，全力推动企业实现高质量发展。

（德丰建材 甄杰）

集团公司召开 2025 年第一次股东大会

2025 年 8 月 19 日下午，集团公司 2025 年第一次股东大会在多功能厅成功举行。本次会议出席情况符合

《公司法》及《公司章程》规定的法定召开条件，会议由集团公司董事长章锡根召集并主持。



大会核心议程为审议《2024 年度公司利润分配方案（草案）》。经与会股东投票表决，该方案获全票赞成，一致通过。

根据方案安排，2024 年度相关红利已经发放完成。

会上，董事长章锡根代表董事会向股东汇报了 2024 年度董事会主要工作，深入分析了当前建筑行业的整体形势以及公司 2025 年上半年的经营情况。他号召全体股东继续关注和支持公司发展，立足实际、积极作为，共同为全面实现 2025 年度工作目标贡献力量。

（法务部 孙飞）

集团在首届“安责杯” 嘉兴市建设工程项目管理知识擂台赛中获佳绩

近日，首届“安责杯”嘉兴市建设工程项目管理知识擂台赛圆满落幕。集团公司在本次赛事中表现突出，一举斩获团体与个人多项荣誉，尽显专业实力与团队风采。

本次大赛由嘉兴市建筑业行业协会主办，旨在提升全市建设工程领域项目管理水平，激发从业人员学习热情。自初赛阶段起，赛事便吸引了超过 500 名选手积极参与，竞争激烈。经过多轮角逐与严格评审，一批优秀的单位和个人脱颖而出。

在决赛中，集团公司组建了由孟一帆、丁毅、梁嘉斌组成的团队参赛。凭借深厚的专业积累，他们在团体赛中稳步推进、沉着应战，最终荣获团体奖季军。个人赛中，集团公司员工同样表现亮眼：孟一帆凭借扎实的知识储备和精准作答技压群雄，以满分成绩摘得个人特等奖；丁毅也以稳定发挥荣获优胜奖。

此次获奖不仅是对集团公司在项目管理领域专业能力的肯定，更彰显了集团公司对员工专业素养提升的重视。未来，我们将继续激励员工提升专业技能，为推动行业高质量发展作出更大贡献。

嘉宸府项目百日冲刺及誓师大会圆满举行

2025 年 8 月 14 日，嘉宸府项目各参建单位代表齐聚项目部，隆重召开百日冲刺及誓师大会，标志着项目全面进入最后冲刺阶段。

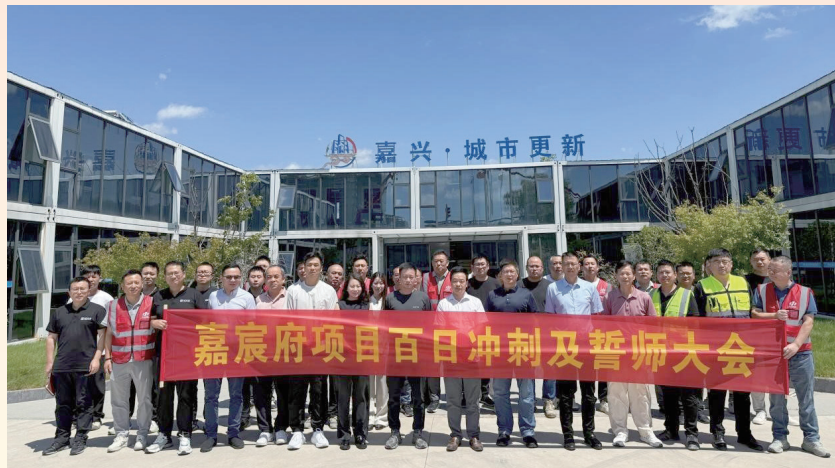
项目自 2024 年 2 月开工以来，历经 500 余天奋战，目前整体进度已达 70%。在最后 100 天的关键阶段，剩余任务依然艰巨。为确保春节前交付的目标，作为牵头单位，集团公司将协同总包、园林、幕墙、设计、监理等各方，全力打好收官攻坚战。

决战阶段，集团公司将严格把控关键节点，重点推进自身负责板块，为后续验收预留时间；将进一步强化施工组织，优化资源配置，在保障进度的同时严守质量安全底线；将充分

发挥 EPC 管理模式的优势，加强统筹协调，实现各专业无缝衔接；将针对施工中可能出现的偏差，实时动态调整，确保重大节点不滞后。同时，还将严格执行“三检制度”，强化安全管控，彻底杜绝隐患，保障项目高品质交付。

百日誓师大会上，集团公司总裁助理丁勇强调：“安全与质量是工程的生命线。在攻坚阶段，我们必须始终坚持安全第一、质量为本的原则，加强安全教育，提高安全意识，严格把控质量，确保工程经得起时间和用户的检验。”

大会最后，各方共同签署了“百日冲刺”军令状，表达齐心协力、使



命必达的决心！冲刺阶段不仅考验执行力，更体现契约精神，集团公司将以高度责任感与各合作单位紧密配

合，确保项目圆满收官，向业主交出满意答卷。

（建筑分公司 潘慧玲）

乐清经济开发区（二期）道路网纬一东路改造提升工程顺利通过竣工验收

2025 年 8 月 18 日，由集团公司承建的乐清经济开发区（二期）道路网纬一东路改造提升工程，在各参建单位及当地建设主管部门的共同参与和见证下，顺利通过竣工验收。

该项目位于温州市乐清经济开发区纬一东路，路线全长 1297.44 米，红线宽度 40 米，道路等级为城市主干道，设计时速 40 公里/小时。工程建成后，将进一步优化区域路网结构，提升道路通行效率，为居民出行

提供更便捷的交通保障。

自开工以来，项目部制定了详细的施工质量与进度控制计划，严格执行设计图纸、施工规范、强制性条文及质量验收标准，全面加强质量、安全与进度管理。项目坚持以“质量第一，预防为主”为方针，运用“计划、执行、检查、处理”的循环工作方法，持续优化过程管控，确保工程优质高效推进。

在各方共同努力下，项目按合

同约定圆满完成全部建设内容，获得验收专家组的一致好评，向建设单位交付了一份满意答卷。该项目还荣获 2025 年度第一批“乐清市级建筑安全文明施工标准化工地”称号，不仅为集团公司在市外树立了良好的企业形象，也为进一步开拓外部市场奠定了坚实基础。

（市政分公司 谢赛格）

第三方审计单位莅临南湖庆丰商务中心项目开展专项审计检查

近日，受浙江省人力资源和社会保障厅委托，第三方审计单位专家组一行人莅临集团公司，对南湖庆丰商务中心项目开展了为期 1 天的专项审计检查。此次审计旨在客观、公正评估项目建设的合规性、经济性与效率性，进一步规范建筑市场秩序，助力项目管理水平提升。

审计期间，专家组秉持严谨专业、客观公正的原则，通过听取汇报、查阅资料、现场核查、人员访谈等多种方式推进工作。本次检查将农民工工资支付及实名制管理工作列为重点之一，检查人员深入审查了项目劳务实名制“六大机制”的落实情况。在具体核查中，专家组运用技术手段比对“薪乐达”平台工资发放数据与项目考勤系统记录，发现项目部在实名制管理制度落实上存在完善空间，数据匹配性与精确性需进一步加强。同时，检查组还通过查阅台账、现场及电话询问等形式，与项目经理、劳资专管员及一线工人展开深度沟通，全面了解项目人员对劳务实名制“六大机制”的熟识程度。

面对此次检查，南湖庆丰商务中心项目部高度重视，全程积极配合审计工作，安排专人对接资料提供与情况说明，并第一时间针对专家组指出的问题制定整改方案，推进落实整改举措。

人力资源部将以此次审计检查为契机，进一步强化各项目统筹管理，重点完善劳务实名制管理体系，持续优化管理流程、提升管理效能，为建筑行业健康规范发展贡献积极力量。

（人力资源部 姚强燕）

集团公司成功中标“嘉兴小蛮腰”迁建项目

2025 年 8 月 1 日，集团公司成功中标嘉兴市广播电视发射塔迁建项目，中标金额约 6118.6 万元。该发射塔规划高度达 202.5 米，凭借其独特的流线型造型，被誉为“嘉兴小蛮腰”。项目建成后，将刷新嘉兴市本级建筑的高度纪录，成为当之无愧的“第一高”地标。

项目位于浙江省嘉兴市南湖区七星街道湘家荡东郊林地的六塔里地块，总用地面积 5645.18 平方米。建

设内容涵盖三大板块：一座主体高度 202.5 米的发射塔，其最高点绝对标高（含避雷针）达 208.82 米，在增强信号覆盖的同时，也将成为区域标志性建筑；一栋配套的发射机房楼，建筑高度 21.2 米（含室内外高差 0.5 米），最高点绝对标高 25.42 米（含避雷带），为广播电视传输提供坚实的技术保障；同时还将新建约 195 平方米车棚，以满足日常运营需求。

作为提升城市文化服务能级的重

点工程，“嘉兴小蛮腰”建成后，将彻底改善嘉兴市本级及周边区域的广播电视接收效果，为广大市民带来更清晰、更流畅的视听体验。下一步，集团公司将组建专业项目团队，严控工程质量、安全与进度，确保这座承载城市文化期待的新地标如期建成，为嘉兴的城市发展增添一道靓丽的风景线。

（建筑分公司 沈静洁）

施工升降机安全管理培训会议顺利召开

2025 年 8 月 22 日下午，在梅花洲科创中心项目部，质量安全部顺利召开了施工升降机安全管理培训会议。本次培训由物资供应中心副主任唐国平主讲，内容涵盖理论学习、知识测验和现场参观三部分，旨在强化全员安全素养，防范设备风险隐患。

培训环节，唐主任以《施工升降机安全管理》文件为核心，围绕设备安全管理全流程展开讲解。他首先系统梳理了施工升降机的安全保护装置体系，重点强调防坠安全器、限位开关、机械门锁、安全钩、缓冲装置等关键装置的功能与维护要点。随后，他针对操作规范与维护保养进行细致指导，明确操作前需检查导轨架限位挡板、机电联锁装置有效性，运行中

严禁超载、笼顶违规作业，风速超 20m/s 或导轨架结冰时禁止操作等硬性要求，并详细解读了日、周、月、季、年五级维护保养清单，尤其强调防坠安全器“5 年报废、1 年 1 检、3 月 1 坠试”的强制性标准。

培训尾声，唐主任随即开展了临时知识小测验，聚焦安全保护装置识别、防坠安全器使用规范、隐患防控经验等核心考点，以考促学检验培训成效。测验过程中，参训人员认真作答，现场秩序井然，充分反映出培训内容的实用性与参训人员的学习成效。

测验结束后，全体参训人员移步项目现场，参观无人驾驶智能施工升降机。工作人员现场演示了设备的自

动平层、智能监控、超载预警等功能，讲解了其与传统施工升降机在安全防护、操作效率上的优势。随后，参训人员在工作人员的专业指导下体验设备操作，亲身感受智能系统对操作流程的规范与安全保障，进一步加深了对施工升降机安全管理要点的理解。

此次培训通过“理论讲解+知识测验+现场体验”的模式，既夯实了参训人员的安全理论基础，又提升了实践操作与隐患识别能力。质量安全部将持续强化施工升降机日常安全 5 管控，定期开展设备隐患排查与技能复盘，切实筑牢项目安全生产防线。

（质量安全部 丁毅）

高温战一线 匠心筑通途

——南江路（南溪路至规划二路）道路桥梁工程施工纪实

连日高温炙烤下，由集团公司承建的南江路（南溪路至规划二路）道路桥梁工程施工现场依旧热潮涌动。摊铺机刚完成作业的水泥稳定层上，工人每小时手持测温仪记录养护温度；横跨平湖塘、嘉善塘的桥梁区域，桩机收尾作业正紧锣密鼓推进……一幅攻坚提速的建设图景在南湖之畔生动铺展。

作为完善区域路网的关键民生工程，该项目自今年3月启动以来，便承载着市民对高效出行的热切期盼。项目新建南江路545.914米（包括325米南江大桥）、南溪路改造813.188米，其中南江路按城市次干路标准设计（时速40km/h），南溪路为城市主干路（时速50km/h）。建成后将直接串联南溪路与规划二路，使绕行距离从3公里缩短至0.5公里，通行效率提升83%，彻底缓解南溪路周边因小区、医院密集导致的早晚高峰拥堵难题。

创新破题：多维攻坚破解工程困局

“攻坚啃硬干，定能让南湖百姓出行更顺畅！”这句口号早已深植项目团队心中。面对工程难点，团队以“六千争先”的魄力，为城市交通工程树标杆。

针对项目横跨平湖塘、嘉善塘的复杂环境，团队打破跨河施工“效率与安全难兼顾”的困局，依靠有序地施工组织和技术精准管控，将桥梁施工精度提升至毫米级，在保障安全的前提下大幅缩短工期，为跨水域工程建设提供了高效范式。结合项目地处城市核心、周边人口密集的特点，团队创新采用“动态平衡”机制，在最大程度减少施工对市民出行和日常生活影响的同时，确保工程按既定节点稳步推进，破解了交通要道施工“民生与进度难两全”的痛点。

生态理念更贯穿建设全程，从泥浆循环处理到景观协同设计，集团公司将绿色内涵融入每道工序，实现工

程品质与生态保护的有机统一，为城市基建注入可持续发展动力。

精研攻坚：技术赋能与精细管理双驱动

针对跨平湖塘、嘉善塘的325米桥梁施工难题，项目团队创新采用“BIM+智能监测”双保险机制：通过三维建模预演每一节段浇筑流程，将挂篮行走、混凝土浇筑的误差控制在5毫米内；在梁体关键部位植入28个应力传感器，实时传输数据至智慧管控平台，一旦发现异常立即预警。新型轻量化挂篮设备较传统型号减重30%，河道占用宽度缩减至15米，施工周期缩短40多天，完美破解了“效率与安全不可兼得”的行业难题。

管理闭环持续压实责任，将挂篮设备调试、钢绞线张拉等关键工序细化到班组，明确责任人和完成时限。实行“每日碰头会、每周调度会”机制，及时梳理材料供应、设备运维等堵点，集中力量攻坚。建立“红黄蓝”三色

预警制度，对挂篮位移监测、混凝土温控等指标实时跟踪，分级处置异常情况。此外，为保障南溪路正常通行，项目团队采用“潮汐交通+弹性施工”机制：早晚高峰保留双向车道通行空间，利用无人机巡检实时调整围挡范围；针对居民区周边人流密集的特点，在增设交通疏导员的同时专门设置多处临时人行通道与智能警示系统。调整施工时间，工程车错峰行驶。

如今，南江路（南溪路至规划二路）道路桥梁工程这项凝聚着创新智慧的交通工程，正一步步将“高效出行”的愿景变为现实。项目建成后，不仅将实现南溪路与规划二路的直达通行，更将成为“生态与交通共生”的城市样板，彰显“六千争先”精神在交通建设领域的生动实践。

（市政分公司 谢赛格）



2025 年“南工荟·中元杯”南湖区职工乒乓球比赛圆满落幕

银球在球台上方划出灵动弧线，清脆的撞击声与场边欢呼交织成动人乐章。8月23日，2025年“南工荟·中元杯”南湖区职工乒乓球比赛在健硕乒乓球馆拉开帷幕。本次赛事由集团公司冠名赞助，共吸引15支代表队、150余名职工运动员参与角逐。

开幕式上，集团公司副总裁朱仁志应邀出席并致辞。他表示，乒乓球是充满活力与协作精神的运动，正如职工在岗位上拼搏奋进、团结互助的状态。他衷心希望大家在运动中释放激情、强健体魄、增进友谊，更能把赛场上的韧劲与活力带回工作中，以更昂扬的姿态投身南湖区的建设。随后，南湖区总工会党组书记、常务副主席盛卫国宣布比赛正式开始。

赛场上，选手们全神贯注、奋力



挥拍，精湛的球技和积极的面貌屡屡赢得喝彩。无论是稳健的弓步救球、敏捷的反手快拨，还是激烈的旋转对拉，每一幕精彩瞬间都将比赛推向高潮。经过多轮角逐，此次比赛的冠军由南湖街道总工会获得，亚军、季军分别是中元建设工程、区公安分局工会。集团公司办公室主任严卓群为获奖队伍颁发了奖项。

作为扎根于本土的企业，集团公司积极投身精神文明建设工作，持续支持职工文化体育活动的开展。此次赞助“南工荟·中元杯”乒乓球比赛，不仅为全区职工提供了展现风采、交流互动的平台，也彰显了集团公司对职工生活的关怀与社会责任。

桐庐的山水周末

盛夏骄阳似火，一踏出家门，热浪便裹挟着燥热扑面而来。这般时节里，空调房的凉意与玩水的清爽，成了夏天最让人贪恋的“标配”。

于是约上一群朋友，决定带娃一起去桐庐的山里玩水——小朋友一听就兴奋得跳起来。组织的小伙伴做攻略、打了好多电话，终于订到了一家民宿，因为我们人多，干脆整栋包了下来。

周六一早，大家准时开车出发。三个多小时的车程，一路从嘉兴平坦的平原，渐渐驶入起伏的群山之间。我小时候总以为浙江是没有山的，长

大才知道——原来只有嘉兴没有。所以每到夏天，就格外向往山间的那一抹清凉。

我们选的民宿就在桐庐白云源景区旁边，沿着山涧一路向上开，只要看到稍大一点的水潭，路边准停满了车——全是家长带着孩子在水里嬉戏。中游的民宿规模大些，能接旅行团，也更热闹。而我们住的在上游，更安静，客人大多是周边城市来自自驾游的。

中午总算抵达民宿，小朋友刚下车，就溜烟跑去寻早到的小伙伴。山里虽也有暑气，却比城市里清爽不少。放好行李、吃完老板娘亲手

烧的农家菜，大家就急不可待地换好泳衣冲去玩水。那么热的天气，溪水却依然沁凉，甚至不敢让小朋友整个人一下子下去。先在竹筏和皮划艇上玩一会儿，大人也趁机“解放”——有的打麻将，有的玩牌，有的陪娃捞鱼，有的就坐在石头上，看着孩子们扑腾笑闹。周末这份难得的闲散，真是太惬意了。

晚上我们预订了烤全羊，老板从中午就开始慢火烘烤，一直到傍晚才出炉。大家玩水玩得饿坏了，烤羊一上桌瞬间被“抢光”，场面搞得像难民营。那么大一羊居然还不够

分！之后我们又自己烧烤，配上音乐，气氛超嗨。

吃饱喝足，一行人散步消食。夜里的山间更加清凉，三三两两往下游走，人声、蝉声、蛙声交织，一路热热闹闹。那晚，大家都睡得特别香甜。周日睡到自然醒，吃完饭又跟好朋友去水里玩了最后一遍，中午之后便陆续收拾返程。回程总觉得比去时快得多。

这个周末，我们把身心全部交给自然，尽情放松，也尽情拥抱了夏天。
(财务管理部 金景)

《南京照相馆》观后有感

昏黄灯光下，胶片悠悠转动，一段被岁月尘封的历史，如同一幅缓缓展开的长卷，将我悄然带回到1937年的南京城，那片被战火肆虐的土地。

影片伊始，一幕幕沉痛景象如潮水般浮现眼前。昏暗的光线、陈旧的设备，恰似历史发出的沉重喟叹，无不诉说着那个惨绝人寰的时代。

不同于常见的宏大战争叙事，该片将镜头对准了照相馆里的一群小人物。邮差阿昌，起初只为生计奔波，在日军的威慑下，如惊弓之鸟，惶惶

不可终日。照相馆老板老金，即便自身性命堪忧，仍拼尽全力守护妻儿，一心只想为家人留存生的希望。在那个动荡年代，一张通行证，便意味着一条鲜活的生命。而阿昌，这个起初只求自保的邮差，最终却毅然挺身而出，以单薄之躯护佑老金一家。他们本是平凡大众，战争的爆发，却无情地扭转了他们的命运走向。

当他们被迫为日军冲洗照片，一张张记录着同胞惨遭屠戮、凌辱的底片，于暗房中逐渐显影。那画面，不

仅刺痛了他们的双眼，更如尖针般扎在无数观者心上。这一幕幕，唤醒了他们内心深处的良知与反抗精神。从最初的恐惧、逃避，到后来的众志成城、拼死守护，这些小人物的蜕变，让我目睹了人性于绝境中绽放的熠熠光辉。他们没有慷慨激昂的豪言，亦无改天换地的力量，却以自己独有的方式，向侵略者宣告着不屈的抗争。

这部影片里，没有所谓的主角光环，没有刻意营造的高光片段，更没有跌宕起伏的反转剧情。与其说它是

一部电影，不如说是一段质朴的叙事，娓娓道来中华民族那段不堪回首的黑暗过往。它让我们铭记历史，时刻警醒：如今的和平，是先辈们用无数鲜血浇灌而成，来之不易。我们不能忘却历史，更应从历史中汲取奋进的力量，珍视当下的和平生活，将这段沉痛历史转化为前行的动力，不断提升自我，为祖国的建设添砖加瓦。

(财务管理部 姚琳)

海海微光

暮色四合时，朋友圈浮出一条老同学发的消息：

“人生海海，不过尔尔”。配图里一叶孤舟浮在暮霭沉沉的海面，船尾拖着长长的波浪，像未写完的省略号。我的手指在点赞图标上方停留良久，最终缩回了触屏的冲动——有些共鸣，更适合沉默。

这位同窗曾是我们那一届中的翘楚。毕业后进入一上市公司担任对外客户的接洽工作。朋友圈的动态里尽是机场贵宾厅、商务签约仪式，以及各种我听不懂的英文缩写会议。而

此刻这条信息，像华丽外表下突然裂开的一道缝隙，泄露出内里深处的疲惫。

现代人的生存环境总是充满悖论。我们拥有二十四小时的热水，却洗不去灵魂的倦怠；能随时与地球另一端视频，却常对身边的朋友欲言又止。社交媒体把每个人都变成橱窗里的模特，被迫维持永恒的微笑姿态。那些凌晨三点的失眠、生活的重压、体检报告上的异常指标，都被精心裁剪在镜头之外。我们像穿着舞鞋的舞者，在点赞声中停不下旋转的脚步。

忽然想起苏轼谪居黄州时写的《定风波》。那位天才在政治风暴中

坠落，却在赤壁江声里重新听见了生命的韵律。“归去，也无风雨也无晴”不是消极的妥协，而是历经千帆后与命运达成的和解。这种将苦难淬炼成诗意的能力，恰似珍珠贝把沙砾包裹成珠，是古人留给我们的生存智慧。

置身数字洪流中，我们确实都成了漂泊的扁舟。有人把风帆张成炫耀的旗帜，有人把船舱堆满焦虑的补给，更多人则在GPS导航中迷失了原始航线。但海洋学家说，所有大洋深处都有“深层流”：那些不为表面风浪所动的恒定水流。或许人生也是如此，在社交媒体的浪涌之下，每个人都该找到自己稳定的生命律动。

此刻窗外华灯初上，城市在玻璃幕墙上流淌成光的河流。我重新点开那条动态，在评论区写下：“见过海的人，终究会懂得潮汐的节奏。”没有点击发送，只是让这行字在输入框里静静停留片刻。有些领悟，本就不需要观众。

人生如海，而真正的勇气，是成为那艘在风暴眼中依然保持航向的小船——既不抗拒浪的汹涌，也不否认海的辽阔。当夕阳将船身镀成金色时，所有的惊涛骇浪，都化作了舷边细碎的微光。

(内控管理部 俞劲枫)